

# Kontemplation in Bewegung

Leben ist Bewegung. Wir verbinden auf dem Gebetsweg Kontemplation und Körpergespür, Bewegung und Sitzen. Wir vertrauen auf die Begegnung mit Gott in uns und im Miteinander. Wir entdecken in der Bewegung den, der uns bewegt.

Wir werden in sieben Tagen Schweigen das Herzensgebet kennenlernen und es miteinander vertiefen. Bewegung und Körpergespür unterstützen die Öffnung des Herzens für die Begegnung mit Christus.

Die vertiefte Wahrnehmung dessen, was gegenwärtig ist im Körper und im Raum, werden unterstützt mit Elementen aus „Geist und Prozess“.

Mehr unter: [www.geistundprozess.de](http://www.geistundprozess.de)

*Beten  
ist feierndes Einssein mit Gott,  
tiefes Ruhen und höchstes Wirken.  
Beten führt dich in die große Freiheit.*  
Hanna Hümmel

Das gemeinsame Meditieren und Bewegen, die Feier des Heiligen Mahles und die täglichen Begleitgespräche eröffnen einen guten Tagesrhythmus.

## Zielgruppe:

Für Menschen, die neu oder geübt sind auf dem Weg des Herzensgebetes und die ihr Gebet und die Bewegung des Lebens verbinden wollen.

Ein persönliches Vorgespräch ist erforderlich.

## Leitung:

Isabel Hartmann, Pfarrerin, geistliche Begleiterin, und Prof. Dr. Reiner Knieling, Pfarrer, beide beauftragt für „Geist und Prozess“ in der ELKB und Autor/-in. Zum geistlichen Weg: *Hartmann/Knieling, Gott: Wie wir den einen suchten und das Universum in uns fanden (Güterloher Verlag, 2019).*

## Beginn:

Montag, den 17.07.2023  
mit dem Kaffeetrinken um 14.30 Uhr

## Ende:

Montag, den 24.07.2023  
nach dem Mittagessen

## Preise für Aufenthalt (Vollpension):

EZ ohne / mit Du+WC 459,50/522,50 €  
(incl. Anreisekaffee)

## Frühbucher-Kursgebühr: 290,- €

bis 30 Tage vor Seminarbeginn  
danach 15,- € Aufschlag

Bitte senden Sie den Anmeldeabschnitt an uns zurück. Sie bekommen dann von uns eine Bestätigung oder die Benachrichtigung, dass das Seminar belegt ist. In diesem Fall erstellen wir eine Warteliste.

Es gelten die Teilnahmebedingungen und Hinweise, die Sie auf unserer Homepage finden oder in unserem aktuellen Jahresprogramm, das wir Ihnen auf Anfrage gerne zuschicken.

## Anmeldung

Ich melde mich an zum Seminar Nr. G23-44  
**Kontemplation in Bewegung**  
vom 17.07. bis 24.07.2023

Name: .....

Vorname: .....

Straße: .....

PLZ, Ort: .....

Tel. privat: .....

Tel. dienstl.: .....

Email: .....

Geb.-datum: .....

Beruf: .....

bes. Diät: .....

Behindertenausweis vorhanden: Ja  Nein

## Zimmerwunsch

(berücksichtigen wir soweit möglich):

EZ mit Waschbecken

EZ mit DU+WC

## Anreise

mit dem Auto  ca. .... Uhr

mit dem Zug  um .... Uhr

Zug-Abholung: Ja  Nein

**Zur Bildung von Fahrgemeinschaften darf  
meine Tel.-Nr. weitergegeben werden.**

Wenn nicht zutreffend, bitte streichen!

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

Communität Christusbruderschaft  
Gästehaus  
Wildenberg 33  
95152 Selbitz

Die **Communität Christusbruderschaft** ist ein evangelischer Orden innerhalb der evangelisch- lutherischen Kirche.

Das Gästehaus bietet an:

Seminare zur Vertiefung des geistlichen Lebens, Fortbildungen, Retraiten und Einzelexerziten, Freizeiten für Frauen, Männer und Familien

#### Verkehrsverbindung:

Mit der **Bahn** ist Selbitz erreichbar über die Bahnstation der Bahnstrecke Hof/Saale – Bad Steben.

Mit dem **Auto** ist Selbitz erreichbar über die Autobahn München – Berlin (A9):

Ausfahrt Naila/Selbitz. Dann Richtung Hof, nach 200m Richtung Selbitz abbiegen. Ca. 3 km nach der Autobahnausfahrt, bereits vor dem Ortsschild „Selbitz“ ist nach rechts die Auffahrt zur „Christusbruderschaft“ (braunes Schild).



**Mitfahrgelegenheiten** können kurz vorher telefonisch erfragt werden.

Tel. 09280 – 6850

Fax. 09280 – 68984

gaestehaus@christusbruderschaft.de

www.christusbruderschaft.de

# Kontemplation in Bewegung

vom 17.07. bis 24.07.2023



Ich willige ein, dass meine persönlichen Daten im Gästehaus gemäß § 6 DSGVO zum Zwecke der Auftragsabwicklung erhoben und verarbeitet werden.

Die datenschutzrechtliche Einwilligung ist jederzeit widerrufbar und unabhängig von der Teilnahme am Seminar.

Datum, Unterschrift



Communität  
Christusbruderschaft  
Selbitz